

Утверждаю
Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 07.05.2025 г.

День №8

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТКМ№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,94	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКМ№15	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТКМ№6	Каша «Дружба»	200/10	200/10	39,00	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	201,00
ТТК №1	Блин с начинкой	90	90	27,60	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКМ№14	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				13,45	14,37	77,57	
	Итого сумма			95,00				702,22

